

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:15 – 11:00 Uhr Rückenfit	09:30 – 10:15 Uhr Pilates	10:00 – 10:45 Uhr Rückenfit	11:00 – 11:45 Uhr Rehasport	10:00 – 10:45 Uhr Bodyfit
11:15 – 12:00 Uhr Rehasport	10:30 – 11:15 Uhr Rehasport	11:00 – 11:45 Uhr Rehasport	11:00 – 11:45 Uhr Rehasport	11:00 – 11:45 Uhr Rehasport
17:45 – 18:30 Uhr Zumba	17:45 – 18:30 Uhr Rehasport	18.00 – 18:45 Uhr Pilates	18:15 – 19:00 Uhr Rehasport	18:15 – 19:00 Uhr Rehasport
18:45 – 19:30 Uhr Schlingentraining	18:45 – 19:30 Uhr Rehasport	19:00 – 19:45 Uhr Rückenfit	19:15 – 20:00 Uhr Rehasport	